

FORMATION PRATIQUE

CATEGORIES : B – BA –AAC-CS

4 COMPETENCES GENERALES et 32 COMPETENCES ASSOCIEES

1 – Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- A – Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
- B-Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- C-Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- D-Démarrer et s'arrêter
- E-Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- F-Utiliser la boîte de vitesses
- G-Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- H-Regarder autour de soi et avertir

2 – Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- A-Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- B-Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- C-Adapter l'allure aux situations
- D-Tourner à droite et à gauche en agglomération
- E-Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- F-Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points
- G-S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau
- I-Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

3-Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- A-Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- B-Croiser, dépasser être dépassé
- C-Passer des virages et conduite en déclivité
- D-Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- E-S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- F-Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- G-Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- H-Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

4-Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- A-Suivre un itinéraire de manière autonome
- B-Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- C-Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à

appliquer

D-Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir)

E-Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)

F-Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence

G-Pratiquer l'écoconduite

I-Conduite à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...