



E-Catégorie AM



Le programme de formation

S1 – Formation pratique hors circulation : (séquence 1 : 2 heures)

- **1/Les équipements – Leurs rôles**
 - Le casque
 - La ceinture de sécurité
 - Les vêtements adaptés
- **2/La découverte des principaux organes du véhicule**

Les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité :

- Le tableau de bord
 - L'éclairage
 - Les freins
 - Les pneumatiques
 - La chaîne
 - L'huile moteur
 - La batterie
 - Le carburant
 - La pré-signalisation en cas de panne
- **3/La maîtrise du véhicule hors circulation**
 - Position de conduite
 - Réglage du/des rétroviseur(s)*
 - Mise en marche, le démarrage et l'arrêt du véhicule**
 - Ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule**
 - Tourner à droite et à gauche, virages et demi tours (importance du regard)**
 - Réaliser des manœuvres de freinage et d'évitement

*Quadricycle carrossé : réglage siège, volant et rétroviseurs.

** Cyclomoteur : équilibré et stabilité.

S2 – Formation pratique en circulation : (séquence 2 et 4 : 4 heures de conduite effective par élève)

- **1/Démarrer le véhicule**
 - S'insérer en sécurité dans la circulation
 - Tenir compte des autres usagers, s'assurer d'être bien vu



– **2/Ralentir et immobiliser le véhicule**

- Freinage (cyclomoteur : maintien de la stabilité)
- Arrêt et départ en circulation t(feux, stop...)
- Ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter

– **3/Rechercher les indices utiles**

- Signalisation, clignotants, trajectoires, regard des autres usagers

– **4/Adapter l'allure selon les possibilités du véhicule**

- La signalisation, la réglementation, les situations rencontrés (autres usagers, configuration des lieux, visibilité...)

– **5/Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances**

– **6/Négocier un virage**

– **7/Choisir la position sur la chaussée**

- Ligne droite, virage, croisement ou dépassement
- Signalisation verticale et horizontale
- Autres véhicules (poids lourds : gabarit, angles morts...)

– **8/Franchir les différents types d'intersections**

- Détecter et identifier le type d'intersection
- Evaluer la visibilité
- Adapter la vitesse
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage
- S'arrêter, le cas échéant, et repartir
- Dégager une intersection

– **9/Changer de direction**

- Avertir de son intention
- Se placer. Tenir compte des autres véhicules, notamment les poids lourds (gabarit, angles morts...)
- Adapter sa vitesse
- Respecter les règles de priorité
- Dégager l'intersection



S3 – Sensibilisation aux risques (séquence 3 : 1 heures)

- **1/Sensibilisation aux risques spécifiques** à la conduite des cyclomoteurs et quadricycles légers à moteur, aux cas d'accidents les plus caractéristiques.
- **2/La vitesse et ses conséquences** (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage).
- **3/Echanges sur les comportements** par rapport au phénomène vitesse.
- **4/Echanges sur les situations vécues en première partie de conduite en circulation.**